

# インフルエンザ流行中！！

感染予防のため、次のことを心がけましょう。

1 とにかく、手洗い、うがい。ウイルスは目からも感染します。

2 人ごみを避ける。(不要不急の外出をしない)

3 マスクをする。

4 せきエチケットを心がける。

せきエチケットとは、せきやくしゃみをするときに、口元に

ひじを持ってくることをいいます。マスクをしていても心がけま  
しょう。



**！重要！** 具合が悪いとき、熱があるときは外に出ないこと。