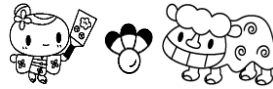


# 給食だより 1月



あけましておめでとうございます。今年もみなさんの健康を願いながら、安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくおねがいします。



日本の学校給食は、明治22（1889）年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に初めて実施されて以来、全国各地に広がっていききましたが、戦争のために中断されました。

戦後、ユニセフやララ（アジア救済公認団体）から脱脂粉乳や小麦粉などの物資を支給してもらい、昭和22（1947）年1月から給食が再開されることになりました。その前年の12月24日に脱脂粉乳や小麦などの給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食記念日」としました。

現在では冬休みとの関係で、1ヶ月遅らせた1月24日を学校給食記念日とし、1月24日から30日の1週間を全国学校給食週間としています。

給食週間中は、学校給食の意義や役割について理解と関心を高め、より一層の充実と発展を図ることを目的に、全国各地で給食に関する様々な行事が行われています。



## ★宮城県の学校給食★

宮城県では、昭和7年に学校給食が始まりました。（仙台市・木町通小学校）

現在、小学校389校、中学校等211校、特別支援学校23校、定時制高校9校で学校給食が実施されています。

（平成28年度「宮城県の学校給食状況」より。定時制高校については平成29年度実績）

## ★定時制高校の給食★

「完全給食」を実施している高校  
宮二工・仙台工定時制・仙台大志  
名取・貞山・古川工・佐沼・気仙沼

「補食給食」を実施している高校  
大河原商

「完全給食」は、主食・おかず・牛乳がそろった給食。「補食給食」はパン・牛乳のみの給食、ミルク給食は牛乳のみの給食。



雑煮は、各家庭や地域によって味や食材などが様々です。もちも角もち・丸もち、汁もしょうゆのすまし仕立てみそ仕立てのほか、入れる具も鶏肉やぶり、里いも、小松菜、大根などいろいろあります。また、あん入りもちの雑煮や、もちを入れない雑煮のほか、雑煮を食べない地域もあります。このように日本各地では地域や家庭ごとに多種多様な特色のある雑煮があるので。

## 予定献立表

### 4年生からのリクエストメニュー

今月の給食にも4年生のリクエストメニューを取り入れました。**赤字**のメニューがリクエストされたものです。来月も給食の献立に取り入れていく予定ですでお楽しみに！！



1月8日(月)	1月9日(火)	1月10日(水)	1月11日(木)	1月12日(金)
成人の日	ご飯 かれいの煮つけ 酢の物 きんとん 白玉雑煮 エネルギー858kcal 蛋白質33.5g 脂質10.9g	ハムとコーンのピラフ <b>ポテトグラタン</b> ほうれんそうのスープ エネルギー913kcal 蛋白質27.6g 脂質31.5g	<b>天丼</b> (えび・かき揚げ) ゆで豚のごまだれあえ みそ汁 スイーティー エネルギー852kcal 蛋白質31.6g 脂質22.8g	ターメリックライス ひよこ豆のカレー グリーンサラダ <b>バナナ</b> エネルギー953kcal 蛋白質29.7g 脂質27.5g
1月15日(月)	1月16日(火)	1月17日(水)	1月18日(木)	1月19日(金)
ご飯 ぶり大根 雪菜の炒め物 いものこ汁 エネルギー868kcal 蛋白質37.9g 脂質24.4g	<b>親子丼</b> 白あえ みそ汁 ミルクいちご エネルギー807kcal 蛋白質33.6g 脂質18.9g	チキンライス <b>さけのクリームシチュー</b> <b>フルーツのゼリーあえ</b> エネルギー922kcal 蛋白質35.0g 脂質17.2g	ご飯 豚肉のかりん揚げ 茎わかめの炒め煮 長ねぎのスープ オレンジ エネルギー867kcal 蛋白質32.5g 脂質26.1g	冬の炊き込みご飯 生揚げのみそ煮 キャベツのごまあえ かきたま汁 エネルギー791kcal 蛋白質33.7g 脂質22.8g
1月22日(月)	1月23日(火)	1月24日(水)	1月25日(木)	1月26日(金)
ご飯 <b>タンドリーチキン</b> 花野菜のサラダ ポトフ グレープフルーツ エネルギー839kcal 蛋白質35.0g 脂質22.1g	<b>みそラーメン</b> 仙台青葉ぎょうざ 雁月 エネルギー797kcal 蛋白質33.1g 脂質20.6g	おにぎり・のり <b>鮭の塩焼き</b> 浅漬け <b>五目ひじき</b> うーめん汁 エネルギー762kcal 蛋白質33.2g 脂質15.6g	ご飯 くじら入りオーロラあえ ちぢみほうれんそうの からしあえ 曲がりねぎのみそ汁 エネルギー871kcal 蛋白質33.7g 脂質18.1g	キャロットライス 水菜のサラダ コーンスープ <b>焼きりんご</b> エネルギー866kcal 蛋白質24.7g 脂質22.6g
1月29日(月)	1月30日(火)	1月31日(水)	※牛乳は毎日つきます。 ※材料の都合により献立が変更になる場合があります。	
ご飯 豚肉のしょうが焼き 仙台白菜のおかかあえ 油ふのみそ汁 ゆずゼリー エネルギー758kcal 蛋白質34.9g 脂質15.9g	家庭学習日	家庭学習日	<p>「学校給食週間」の期間に合わせて、宮二工では、<b>23日～29日</b>に宮城県産食材を使用した料理や学校給食記念日メニューなどを取り入れてみました。</p>	